

Manifiesto del Corporate Wellbeing



“Hanno provato a seppellirci, non sapevano che eravamo semi.”





Perché il Manifesto

Il **Manifesto del Corporate Wellbeing** è un cammino che intraprendiamo insieme, rifiutando lo status quo per una realtà lavorativa che celebra la piena realizzazione della persona.

Questo manifesto è **più di una dichiarazione**; è il primo passo verso una **rivoluzione del benessere aziendale**, guidata dalla **responsabilità** e dalla **passione** condivisa.

Nasce dalla convinzione che un cambiamento radicale nel mondo aziendale non solo sia necessario, ma **urgente**. È un invito all'azione per chi, come noi, crede che l'**etica**, il **rispetto**, l'**autonomia** e l'**empatia** non siano opzioni, ma diritti.

1.

Il nostro Purpose

Innovare il mondo aziendale con un approccio di disobbedienza sana.

Diffondere la cultura del benessere, per migliorare la vita lavorativa e personale.

2.

Principi del Benessere Aziendale

- **Ascolto e rispetto:** sono le fondamenta per un ambiente di lavoro positivo.
- **Autonomia, flessibilità e libertà:** sono i pilastri per la realizzazione personale nel contesto lavorativo.
- **Azione e direzione comune:** il benessere si manifesta in pratiche concrete e in una visione aziendale chiara. Basta col benessere di facciata, solo perché è il trend del momento.

3.

Vantaggi del Wellbeing

- **Produttività e motivazione:** sono la conseguenza logica di persone serene e felici in azienda.
- **Riduzione assenteismo e miglioramento della retention:** sono i benefici diretti di un ambiente di lavoro positivo.
- **Ottimo clima organizzativo e collaborazione:** non sono un punto di arrivo, ma un miglioramento continuo, perché da essi dipende il benessere in azienda e la riduzione dello stress.

- **Fiducia e lealtà delle persone:** devono essere sempre praticate, perché attraverso esse si concretizza l'impegno verso il loro benessere.

4. I Comportamenti Realizzatori del Benessere

- **Empatia e supporto reciproco:** sono essenziali per costruire un ambiente di lavoro sereno e volto alla crescita personale.
- **Inclusione, rispetto e diversità:** ogni individuo è valorizzato per la sua unicità.
- **Condivisione attiva e collaborazione:** sono il cuore del successo di tutta la comunità aziendale.
- **Fioritura individuale e autonomia responsabile:** è importante creare spazi, dove ognuno si senta libero di realizzare il proprio potenziale personale.
- **Libertà di espressione e sicurezza psicologica:** incoraggiare l'innovazione, l'espressione del punto di vista personale di ognuno e l'apprendimento dagli errori. Bandire la cultura del colpevole.
- **Fiducia e chiarezza negli obiettivi comuni:** condividere la visione e i valori costantemente, affinché siano chiari a tutti, per stimolare il coinvolgimento e la collaborazione.
- **Worklife integration e feedback generativo:** equilibrio tra lavoro e vita personale e cultura del feedback positivo, inteso come momento prezioso di crescita.
- **Comunicazione efficace e empatia:** mettere al primo posto il supporto reciproco le persone prima della gerarchia.

5.

Strategie e Azioni

- **Surveys e workshop interattivi:** atti a capire le necessità di ognuno e quindi co-creare iniziative di wellbeing, dalle quali nessuno si senta escluso.
- **Promozione del benessere digitale:** riduzione dello stress digitale attraverso zone senza tecnologia e settimane senza email.
- **Sviluppo di resilienza, empatia e mindfulness:** offrire corsi e workshop dedicati.
- **Supporto al benessere finanziario delle persone:** offrire accesso a consulenze e contenuti finanziari, facilmente fruibili da tutti.
- **Ottimizzazione degli spazi di lavoro:** design biofilico e spazi organizzati per il benessere delle persone, non per facilitarne il controllo.
- **Promozione della sostenibilità:** pratiche quotidiane verdi e mentoring per condividere conoscenze tra le diverse generazioni in azienda.

6.

Misurare il Successo

- **Adottare un approccio olistico** che valuta l'impatto delle azioni di corporate wellbeing sul benessere fisico, psicologico, emotivo, sociale e finanziario delle persone.
- **Utilizzare survey e feedback** come strumenti di ascolto attivo di tutte le persone.
- **Monitorare il contributo individuale**, partendo dall'unicità di ognuno al di là del concetto di performance. Il contributo di ognuno è il riflesso del benessere complessivo e viceversa.

Questi sono i semi del cambiamento, ora tocca a te piantarli e farli crescere.

Ogni gesto, ogni voce, ogni passo avanti, ogni tua singola scelta quotidiana contribuisce a creare il futuro del nostro ambiente lavorativo.

**Il benessere di tutti parte da TE, da NOI, dalle nostre azioni condivise.
Ora, più che mai, è il momento di agire, di fare la differenza, di essere la trasformazione che vogliamo vedere nel mondo.**

